



Anzeige

Deine Glücksschutzgebühr: mehrere Lächeln oder, mit GlücksCD, zum Förderpreis vom 5 Euro



lokay
natürlich nachhaltig

individuelle umweltfreundliche printprodukte: www.lokay.de

Königsberger Str. 3 · 64354 Reinheim · Tel. 06162 93020 · Fax 06162 930222 · info@lokay.de

Druck & Medien AWARDS 2010
 Umweltfreundlichste Druckerei des Jahres

GLÜCK IST JETZT



Glücksblume schon gepflückt?!
Du bekommst im Laden oder im Online-Shop Glücksblumen in drei Größen.

Mai Anno zwanzigdreizehn
www.gluECKistJETZT.de
Ausgabe 00

Zusammen auf dem Weg in

Goldige Zeiten





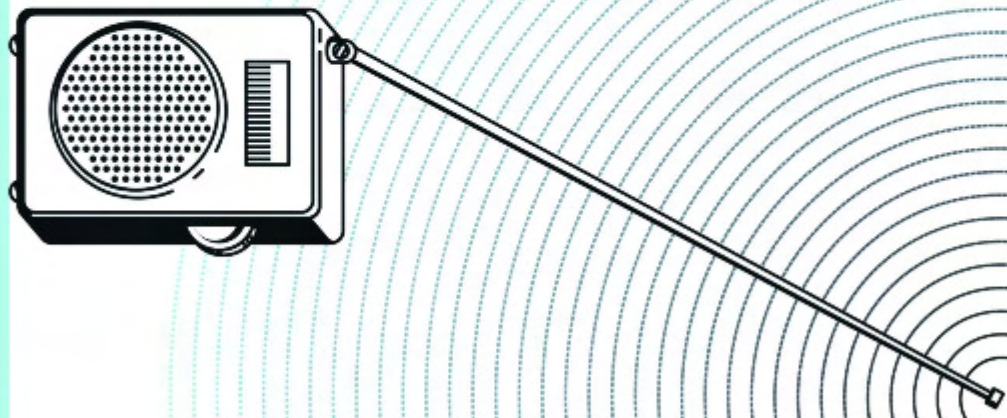
Mai Anno zwanzigdreizehn
www.gluECKistJETZT.de
Ausgabe 00



MAIN
FRANKFURT

radioX.de

FM 91,8



Mai Anno zwanzigdreizehn

www.gluECKistJETZT.de

Ausgabe 00



Zu klein? Bestelle es Dir als DIN-A4-Poster!

SOMMERWERFT

Theater Festival am Fluss
Kuriose Kulisse, bewegendes Spiel

Theater, Film, Performance, Tanz, Silent Disco, Flowmarkt, Poetry, Workshops, Live Musik

EINTRITT FREI

16. August - 01. September
tgl. ab 17:00 Uhr

An der Weseler Werft, am lichten, großzügigen Park, zwischen Flößerbrücke und neuer EZB, spielen Künstler am Flussufer Open Air, auf Bühnen, freien Plätzen, in Beduinen- und Theaterzelten.

www.sommerwerft.de

Hier könnte Deine Anzeige stehen!

Und 5.000 Menschen würden sie jetzt lesen.

HappiNest Club.Café seit 2013

(Dein) Privates Club.Café, immer freitags im Glückladen und nach Laune auch an anderen Tagen, **schau ins Web!**

Espressovariationen mit wechselnden Kaffeesorten und selbstgebackene Kuchen. Alles **BIO** und/oder **FAIR**.

Werde Club.Café Mitglied* und klatsch mit:

- Komm, probiere Kaffee & Kuchen, unterstütze die Idee.
- Back mit und biete eigene Kuchen an - experimentiere!
- Übe Dich in der Barista-Kunst an Profi-Maschinen.
- Nutze das Café für Deine Events, Musik, Kunst ...

* Das Café ist nur für Mitglieder und deren Freunde. Initiator des privaten Café.Clubs ist der Kaffee-Fan Ilias Vassiliou. Mitglied wirst Du direkt vor Ort im Glück ist Jetzt Laden. Oui, la vache rit!

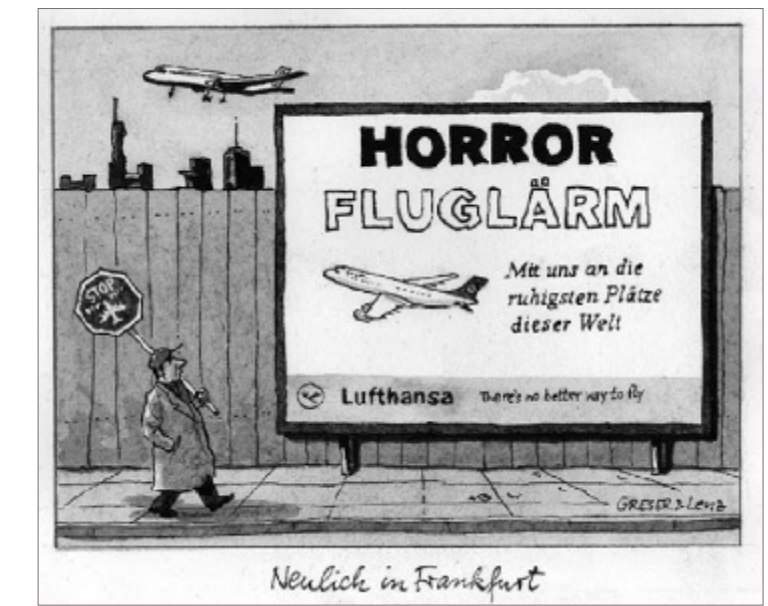
www.happinestcafe.net • www.facebook.com/HappiNestCafe

NIXTUN WORKSHOP

Burnout adeeee

www.nixtun-workshop.de

Wir sind kritisch und machen Spaß daraus – hier „aus unserer Region“



Impressum

1. Auflage: 5.000 Exemplare
Verwendung der Inhalte bitte gerne nach vorheriger Absprache. Danke.
©Glück ist Jetzt im Frühling des Jahres 2013

Glück ist Jetzt, Club of Talents
Baumweg 20 (Ecke Musikantenweg)
Happy Germany Platz – Schaukel im Hof
60316 Frankfurt am Meeehrr
069 / 94 34 03 94 und 0163 / 66 22 059



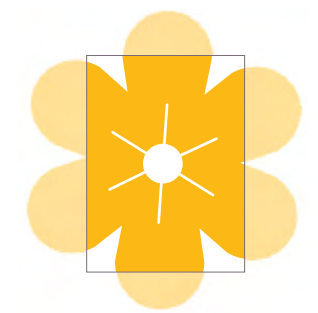
Initiator und Verantwortlicher: Jan Philip Johl Jan@GlueckistJetzt.de
Konzeption und Redaktion: Feyza Morgül fm@opera-civil.de
Gestaltung und Beratung: Frank Dellinger dellinger@team-rot.com

Ruf uns an, komm vorbei, schick ne Mail oder ne Postarte und versuche zu verstehen

Dieses Magazin wurde glücklich und klimaneutral produziert auf recyceltem Circle Offset Premium white, FSC-zertifiziert und mit Farben auf Pflanzenölbasis nach DIN ISO 12647-2.

green Artwork
Design aus 100% Ökostrom
2012/2013 Production

Bild © Frank Kunert



Wir / Ich habe(n) Interesse

- an einer Mitgliedschaft (Teilhaber)
- an einer Kooperation (Glücksbotschafter, GlücksLaden-Eröffner, Glücksblumen-Verkäufer, usw.)
- an Glücks-Produkten und Dienstleistungen
- wie seid ihr denn drauf?
- an einem Interview für eine Titelstory
- ich möchte euer Geschäftsmodell als Teammitglied / Investor / Mäzen unterstützen

Lösungswort von S. 20: _____

ABSENDER

Spitzname: _____

Firma: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Lieblingsspiel + Witz: _____

Bitte ausreichend blanchieren!

Glück ist jetzt
Baumweg 20
Happy Germany Platz / Schaukel im Hof
60316 Frankfurt am Meeehrr

Happy Germany / Happy World

www.team-rot.com

Basierend auf einer Idee von Alex Koplin – Danke. **MADE IN HAPPY WORLD™**

Vorwort »Vom Glück«



Mit dem Glück verhält es sich wie mit der Schönheit: beide sind relativ und liegen im Auge des Betrachters. Was Glück ist, beantworten Menschen von ihrem jeweiligen Standpunkt aus. Zur Frage, wann Glück ist, sagen wir offen und herausfordernd: Glück ist Jetzt! Denn Glück und Pech sind Naturgesetze, die beide erlebt werden wollen. Das Jetzt, das Hier und Heute sind gut, denn wir machen etwas daraus. Für uns und für andere. Wir verbringen mit Freude Zeit, Geben und Nehmen gern. Das lokale Nestwerk (Netzwerk!)

„Glück ist Jetzt“ kann an vielen Orten und Ländern entstehen und die jeweilige Nachbarschaft und Region beglücken. Im globalen Nestwerk „Made in Happy World“ treffen sich dann alle – mal in echt, mal digital und immer authentisch.

Dieses Heft berichtet über die Ziele, Orte, Angebote und Partner einer Weltanschauung, die jeden Weltbürger und seine besondere Einzigartigkeit annimmt. Ihren Ursprung hat sie in Frankfurt, Offenbach und Bergelheim am Main. Mach mit, werde „Glücksionär“!
www.glueckistjetzt.de

Feyza & Jan



Inhalt

Vorwort Mit dem Glück verhält es sich wie mit der Schönheit ...	3
Regnet es oder ist das flüssige Sonne ...? Glück und Zufriedenheit sind Geburtsrechte. ...	4
Sprüche querbeet »Mach Dein Ding!« ...	5
»Nichts auf der Welt ist so gerecht verteilt wie der Verstand. ...	6
Über die Religion des gesunden Menschenverstandes und eine Firma, die keine ist ...	7
Moment mal ... Lesepause! Wir sind kritisch, aber machen Spaß daraus. ...	8
Glücks-Ding(e) Glücksprodukte bereichern den Alltag ...	9 - 10
Glücks-(Dienst-)Leistungen Der Nixtun-Workshop ist eine Glücksberatung...	11
Club of Talents Der erste Glücksclub befindet sich Mitten in Frankfurt ...	12 - 14
Übrigens Erschaffe dein eigenes Paradies Mitmachen! Glück ist Jetzt ist Mitglied ...	15
Moment mal ... Lesepause! Frank Kunert Cartoons ...	16
10 Jahre Eastend Jazzband Vier – bald wieder fünf – Musiker ...	17
Kooperationen des Glücks Im September 2012 kooperierten wir ...	18
Weltkugelwörtertsel, Weltwörtertsel, Welwörtertsel ... Treffen sich die „O“ und die „8“ ...	20
Jede Krankheit hat einen seelischen Ursprung Achim Lukas Arenth arbeitet seit 30 Jahren ...	21
Glück ist ... sich aus der Region gesund und nachhaltig ernähren zu können! Gute Ernährung macht glücklich ...	22 - 23
Auf der Suche nach dem richtigen Ort ... für ein echtes »Asterix Dorf« ...	24
Moment mal ... Lesepause! Wir sind kritisch, aber machen Spaß daraus ...	26
Eigentlich begann der Tag wie jeder Tag. Das Wetter war nicht zu kalt ...	28 - 29
We are serious about happiness Wir machen was wir machen ...	30
Moment mal ... Lesepause! Wir sind kritisch, aber machen Spaß daraus Impressum ...	31



Regnet es oder ist das flüssige Sonne ...?

Glück und Zufriedenheit sind Geburtsrechte.

Es gibt 7 Milliarden Menschen, also gibt es auch 7 Milliarden Unikate und Du bist eine.r davon. Du bist einzigartig, genau wie alle anderen auch! Mach einfach dein Ding, finde Gleichgesinnte, lache zusammen, verdiene Geld zusammen, lebe zusammen, zeuge Kinder, hilf anderen so zu leben, sei auch alleine glücklich und zufrieden.

Du darfst also zufrieden und glücklich sein!

Ist eine Situation blöööd, versuche auch mit dieser zufrieden zu sein und mach „Glück ist Jetzt“ zu Deinem „Jantra“ (Jans Mantra). Denke nicht mehr so viel drüber nach, sei einfach glücklich - losgelöst. In jeder Sekunde. Dinge geschehen einfach, schöne und blöde, und dafür bist du ja auch verantwortlich. Du kannst die blöden Situationen nicht rückgängig machen, also akzeptiere sie. Waren sie so richtig doofblöd, kannst und solltest Du sie aber natürlich für die Zukunft besser gestalten, logo. Denn das ist ja möglich, wow, es sei denn, Du bist ein Fan des Jammerns, haha. Glück ist anscheinend für viele auch Jammern – ist auch okay.

Schritt für Schritt gehst Du Deinen Weg, machst Dein Ding. Manchmal vier Schritte vor und drei Schritte zurück, aber, Du bist einen Schritt weiter gekommen, freu Dich über diesen einen Schritt nach vorn und ärgere dich nicht über die drei Schritte zurück. Irgendwie sind auch die drei Schritte zurück „Glück ist Jetzt“, denn das Leben nimmt immer die richtige Richtung.

Dein Lieblingsspiel spielen ist die Antwort zum glücklich sein.

Bastel daraus ein Geschäftsmodell, also was Du so richtig gut kannst und so richtig gern machst, und verdiene dann damit Geld. Wenn dann jemand meint, das sei doch nix, ohne Dir Alternativen aufzuzeigen, dann geselle Dich zu Glücklingen wie uns. Wir unterstützen Deine Ideen und erkennen als Happiness Manager, ob das wirklich auch dein Ding ist! Mach also Dein Ding, finde Dein Glück, zum Beispiel in den Frankfurter „Glück ist Jetzt“-Clubräumen, die es zukünftig auch in anderen Städten geben wird. Gemeinsam sind wir ein harmonisierendes Team, ein Glückschwarm, das großartige Angebote hat, die von anderen Menschen und Unternehmen oder Institutionen gebucht werden kann.

Mit unseren gelebten Maßstäben des gesunden Menschenverstandes leben wir anderen eine inspirierende, einfache Professionalität vor, die zum Mitmachen ansteckt.

Dein Jan,

*Kind seit 47 Jahren – mit Verantwortung
(das nennt man dann erwachsen sein!)*



»Friede,

»Liebe leben,



»Come

»Glücklich bin ich,

»Die Liebe ist so unsichtbar, trallala«



»Wer über sich selbst lacht ist ein Held«

»Was ich denk und tu, trau ich andern zu«

»Spielen, spielen, spielen und nicht nach Arbeit schielen«

Alles so schön, so Helmut Schön

»Im Galopp zum Nixtun-Workshop«
Freude, Kuchen ohne Ei«

»Made in happy Germany«

»Spiel Erwachsen sein wie's dir gefällt«

Glück ist jetzt, einmal, Gott erhalt's«

»Jetzt oder sofort«

Leben lieben«

»Keine Grenzen kennen, alle Gedanken können rennen«

»Glücklich bin ich seit Geburt«

»Wir sind alle nur ne Nummer, aber jeder die Nummer 1«

»Säe Karotten und ernt Möhren«

»Aller Anfang ist leicht«

»Die Sonne lacht und ich lach mit«

Mach Dein Ding!«

»Only look back, if it makes you smile.«

»Funk you all«

»Alles Glück der Welt entsteht aus dem Wunsch,
dass andere glücklich sein mögen.«

»Paradies & das«

»Erfolg ist nicht der Schlüssel zum Glück.
Glück ist der Schlüssel zum Erfolg.«

»Wer schön sein will muss lachen!«

»Pflanze Gemüse!«

»KONTROLLE IST GUT, VERTRAUEN IST BESSER.«

to „Made in happy World“

»Tanz' im Regen!«

»Erdbeeren erröten, das find ich süß«

»Pasta & Soße, für'n Bauch und die Hose«

»Dem Glück darf man nicht nachlaufen,
man muss ihm entgegen gehen.«

»Hier lacht sogar der Ernst«

»Das Paradies es ist so nah, es steckt in jedem... hahaha«

»Kichernde Masse«

»3 Engel mit einer Feder kitzeln«
wenn ich'n Blümchen im Asphalt seh«

»DeutschLACHnd«



»Die Bäume lachen sich so viele Äste«

»Passt ja wie der Flügel aufs Näschen«

»Now know how«

»Ach, ich schlafe gern und bin gern wach«





»Nichts auf der Welt ist so gerecht verteilt wie der Verstand.
Denn jedermann ist überzeugt, dass er genug davon habe.«

René Descartes



»Aller Anfang ist leicht«

Über die Religion des gesunden Menschenverstandes und eine Firma, die keine ist

Da alle Menschen auf dieser Erde einzigartig sind, alle den gleichen Naturgesetzen unterliegen, erkennen wir sie als eigenverantwortliche Wesen an, die im Ursprung ihres Seins einen gesunden Menschenverstand haben. Das macht jeden zu seinem eigenen Guru, zu seiner eigenen Glüksekte, ohne, dass es sich hier um eine Religion handelt.

Wie bei den Blues Brothers Jake & Elwood geht es quasi darum, die Band wieder zusammenzubringen. „Glück ist Jetzt“ ist dafür da! Alle in diesem Nestwerk sind zwar verschieden, haben aber einen gemeinsamen Nenner: die Liebe, das Lachen und den gesunden Menschenverstand.

„Glück ist Jetzt“ ist ein Geschäftsmodell. Jeder hat seinen Job oder bietet Dinge an, die andere brauchen können. Manche sind Vorreiter, manche Unterhalter, manche sind Produzierer und viele sind Nutzer. Nebenbei tanzen, grooven, spielen, musizieren und lachen wir viel.

Alle Mitmacher:innen bestimmen die Richtung mit, denn bei „Glück ist Jetzt“ ist jeder einzigartig und selbst verantwortlich. Wir ergänzen uns wunderbar, wie ein Glücksschwarm. Wir bezeichnen die ganze Welt als ein einziges Land auf Erden, den Ort, wo wir alle leben. Deutschland beispielsweise ist dann quasi nur eine Region vom gemeinsamen Zuhause. Unser Planet und viele Lebewesen werden von einigen Menschen nicht gut behandelt.

Wir hingegen wissen das und versuchen, vieles zu umgehen, was anderen und anderem schadet. Darum gibt es im „Glück ist Jetzt“ nur Angebote, die in vielerlei Hinsicht gut tun.

Nachhaltigkeit beginnt bei jedem selbst. Tue das, was Dir gut tut (Schritt 1) und verdiene damit Geld (Schritt 2). Willkommen im Glück ist Jetzt-Unter-



nehmen, das gar keine Firma ist. Es ist ... hm; ja, finde es auf den schönen folgenden Seiten heraus und mach mit, denn du bist ein Teil dieses Paradieses!

Einige sind wir schon. Wir freuen uns auch auf weitere (Event-)Manager, Buchhalter, Vertriebler, Marketingpeople, Club-Facility-Manager (auch Hausmeister genannt), Kinderbetreuung und und und.

»Tag der offenen Glückstür« im »Glück ist Jetzt« immer am ersten Samstag im Monat zwischen 15 und 18 Uhr.

»Glück ist Jetzt«-Angebote werden vorgestellt und glückliche, blumige Gedanken ausgetauscht.

Ab 18 Uhr beginnt immer das Glükxxxfest.





Moment mal ... Lesepause!

Wir sind kritisch, aber machen Spaß daraus. Freunde, Mitmacher und Ähnlich-Denker präsentieren hier auch ihre Arbeiten. Beispielsweise: Greser & Lenz. Danke dafür, dass Ihr Komplexes auf den Punkt bringt und hier dabei seid!



*dann besser bei artabana.de mitmachen!

Die dritte Frankfurter Artabana-Gruppe entsteht gerade innerhalb des „Glück Ist Jetzt“-Nestwerks

Glücks-Ding(e)

Glücksprodukte / Happy Products

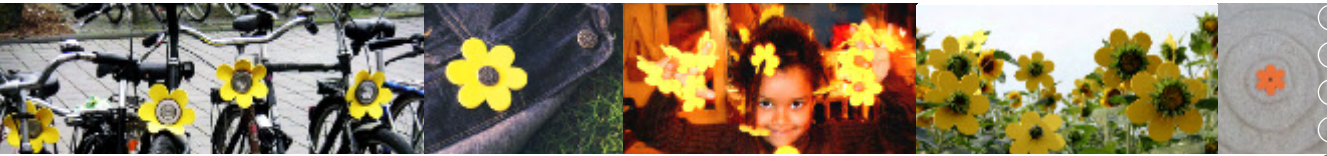
Glücksprodukte bereichern den Alltag auf humorvolle und entspannte Art. Sie zaubern ein Lächeln aufs Gesicht, regen zum Nachdenken an und bringen **Farbe** in den grauen Alltag.

Die Glücksprodukte eignen sich gut für sich selbst, als Geschenk oder auch für Firmen als Werbeartikel. Mit dem Kauf der Glücksprodukte erinnerst Du auch andere an ihr persönliches Glück und bringst mehr Freude & Mut in die Gesellschaft. Fast alles ist Made in Happy Germany und kann online und im „Glück Ist Jetzt“ gekauft werden. Und so sehen Glücksprodukte aus:

Die Glücksblume®

...erinnere dich ans eigene Glück

Unter der Sonne von „Glück Ist Jetzt“ blüht die Glücksblume, die jeden Menschen daran erinnern soll, dass er selbstbestimmt in der Weltgemeinschaft leben kann. Diese Glücksblume aus gift-freiem Kunststoff wurde zur Visitenkarte der „Glück ist Jetzt“-Bewegung. Sie ist eines der ersten Produkte, die angeboten und erfolgreich in die Welt getragen werden. Die Glücksblume gewann vor einigen Jahren den „Promotional Gift Award“ in der Kategorie „Kommunikatives Produkt“!



ans Rad

ans Hemd

an Glückskinder

unsere Herstellung

im Sand

die Blumentasche

Jede Blumentasche mit integrierter Blumenvase ist ein Unikat. Dafür werden vorhandene Lederbestände als Material verwendet: Happy Recycling!

Das freut die Tiere und die Menschen.

Produzierte Blumentaschen freuen sich über Bestellungen. Sonderanfertigungen (Farben, Größen, Formen, Stückzahlen, Einprägungen) gehen auch; Material auch aus Opas Autoledersitzen.

info@blumentasche.de oder <http://de.dawanda.com/shop/gluecksblume>



die Jetzt-Uhr®

Seit einem Zehnteljahrhundert erinnert sie daran, den Augenblick zu genießen. Daher gibt es keine Zahlen für die Stunden, sondern jeweils nur das Wort „Jetzt“ in Orange.

Diese Wanduhr besteht aus Edelstahl mit flachem Frontglas und Quartzwerk. Durchmesser: 30 cm, Tiefe 4 cm.



weitere Glücks-Ding(e)

der Nusslacher

Ein handlicher, bunter Holzwürfel dient zum Öffnen der Nuss, auf dass sie lacht. Das ist so einfach, dass man selbst darüber lachen muss. Mit lustiger Anleitung. In grün, rot, orange, gelb oder je nach Anfrage. Der Nusslacher wird unter anderem in Behindertenwerkstätten hergestellt. Verpackt in Kartonbox. Größe: 10 x 10 x 8 cm.



das Glücksetui und sein goldiger Glückspfennig

Gefertigt wird dieses kleinste Portemonnaie der Welt natürlich nachhaltig aus buntem, recyceltem Ökoleder, mit Herstellung – wie schon 1889 – in Deutschland (Made in Happy Germany). Das Glücksetui mit Glückscent oder limitiert vergoldetem Pfennig (3 x 3 cm) dient als perfekte Rücklage oder als Geschenk für Clochards, Freunde und Geschäftspartner. Mit einer beiliegenden Glücksanleitung soll es ewig an das eigene Glück erinnern.



der Läderlys

Ein Läderly ist ein kunstvoll aus hochwertigem Leder von Hand gefertigtes Wort, ein Spruch, ein Name, eine Zahl oder eine Form. Das Leder stammt aus der alten Lederstadt Offenbach. Dort hol' ich mir die Lederhäute, die keiner der Einheitsmassenproduzenten sonst haben will. Ich liebe es, aus diesen Unikaten meine Läderlys zu schnitzen – habe ich schon als Bub gemacht. Mit dickem Filzer&Janni-Blond-Schrift lege ich meine Sprüche wie „Glück ist jetzt“ oder auch individuelle Sonderwünsche aufs Leder, schneide es mit Schere und Klinge aus und nähe per Hand, Nadel und mit dickem Faden zweimal durch. Läderlys sind immer tolle Geschenke!



das T-Shirts mit Message

„Made in Happy Germany“, „Glück ist jetzt“, „Funk you all“ oder eigene Lieblingsprüche auf T-Shirts macht Jan auch. Sie sind super zum Tragen während der nächsten Geschäfts-Versammlungen, Hochzeiten auf saftigen Wiesen, Betten-Sit-Ins und Achterbahn-Weltrekordfahrten. Diese T-Shirt-Unikate werden per Hand, Pinsel, mit Stofffarbe, viel Ruhe, Vögelgezwitzcher und extra angefertigten Spruch-Schablonen in der „Bergelheimer-Gadde-Manufaktur“ aufs T-Shirt gelegt. Sie können im „Glück ist Jetzt“-Laden in Frankfurt oder (bei größeren Bestellungen) per Mail angefragt werden.



der Stempel

Lächeln! „Glück ist Jetzt“-Stempel passen besonders gut auf Behördenbriefe, Notizzettel für Kollegen, Nachrichten für Nachbarn, Liebesbriefe für Supermarktkassiererinnen, Mahnschreiben, Urlaubskarten und und und. Das Material und die Herstellung sind wiederum aus Deutschland und geeignet für junge und alte Hände. Die Stempel gibt es im schicken Beutelchen auch im „Glück ist Jetzt“-Laden in Frankfurt.



Glücks-(Dienst-)Leistungen

der Nixtun-Workshop

... ist eine Glücksberatung mit außergewöhnlichen Angeboten: Lösungen finden durch Weglassen; auf geduldige, glückliche und goldige Zeiten persönlich fokussieren. Lösungen warten nur darauf, in die Praxis umgesetzt zu werden. Jan Johl von Blümmerling hilft dabei, indem Empfehlungen ausgesprochen werden und bei Bedarf auch bei Umsetzungen geholfen wird. Mit dabei ist ein Beraterteam – Profis aus unterschiedlichsten Bereichen wie Coaches, Heilpraktiker, Lachyoga-Trainer, Masseur, vegetarischem Catering Live Music und DJ, die auch individuell gebucht werden können. Das Menü für den jeweiligen Workshop wird nach Zielen und Wünschen zusammengestellt, die durch Teilnehmer und aktive Gäste entstehen. Dazu gehören immer: eine ausgedehnte, angenehme Ruhe, miteinander essen, die Lachbar und die Ansteckbar, Glückberatung (Dein Talent erkennen und formulieren), auf Bäume klettern (und auch wieder runter), Witze erzählen, „Johlga“, funky musizieren und dokumentieren, **Fast.Art** (Janniblonde.de) und mehr. Dieses



Angebot hilft, Wesentliches zu erkennen.

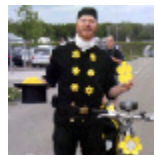
Zum Ort: 3.000 m² im forstwirtschaftlichen Gartenretreat. Buchbar auch für andere Seminaerausrichter und an anderen Orten.

www.nixtun-workshop.de



der Glücksbringer

Motiviere Mitarbeiter, Kunden und Umfeld. Bleib in guter Erinnerung. Buch' mich als Glücksbringer und ich verteile aus meinem Zylinder Glücksblumen mit Botschaften drauf, die den Beschenkten ans eigene Glück erinnern. Beispielsweise für Hochzeiten, Betriebsfeiern, Weihnachtsfeiern, Taufen, Events, Promotions, Guerillamarketing, Einweihungen, Motivations-Seminare, Messen, Beerdigungen, Scheidungen, als Überraschungsgast und vieles mehr. Natürlich gibt's auch andere Formen wie Glücksklee, den Glücksbembel, die Glückstanne, den Glückshasen oder eigene Designwünsche.



der Bus Olivia-Herbert

Vor dem Laden steht ein Happie-Hippie-Bus namens Olivia-Herbert, der wie der Glücksbringer für verschiedenste Anlässe gemietet werden kann. Einmal im Leben sollte jeder mal in einem solchen Oldtimer sitzen. Mit Chauffeur und einigen Überraschungen wird diese „Flower-Power-Fahrt“ immer positiv in Erinnerung bleiben. Übrigens: Bei Interesse an einer Kooperation besuchen wir Euch im Rahmen der 2013 „Flower-Power-Tour“ in euren Läden, Clubs und Büros!



Club of Talents

Der erste Glücksclub befindet sich mitten in Frankfurt am Main, im Stadtteil Bornheim/Nordend, unweit der Berger Straße. Geöffnet ist er wann immer er von seinen Mitgliedern und Besuchern gebraucht wird und auch, wenn er scheinbar nicht gebraucht wird. Ziel ist, die „Glück ist Jetzt“-Clubräume 24 Stunden, 7 Tage die Woche zu betreiben. Also mach mit und mach Dein Ding! Denn hier kommen Nachbarn auf einen Kaffee und Tee vorbei, Start-Ups nutzen die Räume als Teilhaber eines ersten „eigenen“ Ladens, Mitglieder treffen sich zum gemeinsamen Kochen und Essen, Künstler musizieren und präsentieren ihre Arbeiten. Andere Vereine nutzen die Räume für Ihre Angebote wie Lachyoga, Couchsurfer, Wirbelsäulenbegradigung, Nixtun-Workshop, Tanz und mehr.



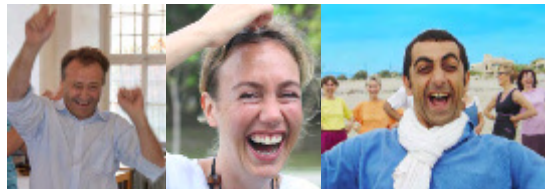
Die Räume des „Glück ist Jetzt“-Clubs kannst Du mieten, um Geburtstag, Hochzeit, Scheidung oder was auch immer zu feiern, um z.B. auch mit Deiner Band aufzutreten und Fans einzuladen oder Dein Geschäftsmodell zu starten. Du mietest den Laden einmalig oder als Clubmitglied. Mitglieder zahlen 35 Euro pro Monat für 1 Jahr und unterstützen damit sich und diese Glücksräume. Für 50 Euro pro Monat kannst Du in den Ladenflächen DEIN Produkt und Deinen Service verkaufen. Für 100 Euro (plus %) kannst Du auch Größeres wie ein Café, Dein Büro, Kleinst-Disco oder Gruppentreffen betreiben.

Das machen Mitglieder beispielsweise:

Lachyoga! (Laurenz)

Immer mittwochs von 19 bis 20 Uhr gibt's eine Lachyoga-Session im „Glück ist jetzt“. Du spürst die positiven Effekte gleich von der ersten Stunde an. Lachyoga hilft, mehr Lachen ins Leben zu bringen. Du gewinnst mehr Selbstvertrauen und Optimismus. „Die Teilnahme kostet Dich nur ein Lächeln“, sagt Laurenz, Glücksclub-Mitglied und Leiter des LachClub „Glück ist Jetzt“.

www.lachyoga-frankfurt.de



Glücks-Menü (Klaus)

Das Glücksmenü ist ein spannendes Kochevent! Jeder bringt das Gemüse oder Obst mit, das er oder sie gerne essen würde. Klaus-Georg Dechert, Ernährungsberater und Heilpraktiker, stellt Geräte, Gewürze und Kräuter bereit. Intuitives Kochen, Einfühlen in Geschmack, Ursprungsstoff, Verarbeitung und sinnvolles Würzen sollen hier nahegebracht werden. Glücksmenü-Events sind buchbar!

www.naturheilpraxis-dechert.de



Lesebühne des Glücks (Kristina & Co.)

Die „Lesebühne des Glücks“ ist bunt, frisch, anders – und definitiv alles andere als eine Wasser-glas-Lesung. Sie findet seit April 2012 jeden zweiten Freitag im Monat ab 20 Uhr im „Glück ist Jetzt“ statt. Sie ist ein Literaturort, an dem sich Autoren und Leser treffen. Bei Snacks, Getränken und einigen Pausen diskutieren sie über die gelesenen Texte, aber auch Literatur im Allgemeinen. Außerdem gab es im Juli 2012 eine LiteRadTour (Volksradfahren trifft Lesemarathon). Im September fand die erste „Glücksbus-Lesetour“ und die erste „Lese-Inseln des Glücks“ am Main statt. Im Februar gab es den ersten Diary Slam in Frankfurt!



Hausprojekt »Freiraum« (Uwe)

Dies ist eine Initiative für gemeinschaftliches Wohnen im Raum Frankfurt, die sich in den Räumen von „Glück ist Jetzt“ immer dienstagsabends treffen. Sie verbindet die gemeinsame Idee von Freiheit und Entfaltung. „Freiraum ist keine käufliche Ware, sie benötigt als Basis eine verbindende Gemeinschaft von Menschen, die alleinstehen können und die füreinander eintreten wollen,“ ist ein Motto der Gruppe. Jeder Einzelne kann dabei seine speziellen Fertigkeiten und Interessen einbringen: Essen kochen für die Gemeinschaft, Yoga im Gemeinschaftsraum, Arbeit im Garten ... Wer das Wohnprojekt mitgestalten will oder mal unverbindlich „reinhören“ möchte, ist herzlich eingeladen, sich zu melden oder beim Brunch im „Glück ist Jetzt“, immer am dritten Sonntag im Monat, vorbeizuschauen.

Nähere Infos gibt es unter www.hausprojekt-freiraum.de

Emirs harmonisierende Hände (Emir)

Emir Alem ist durch und durch Gesundheitsberater und Massagetherapeut. Im „Glück ist Jetzt“ bietet er Wirbelsäulenharmenisierung, chinesische Meridianmassagen (Tuina), Entgiftungsmassagen, Bioresonanz- behandlungen und ganzheitliche Gesundheitsberatung an.

Telefon: 069 13 87 91 96 / 0162 94 55 951



Fußlesen (Maritta)

Monatlich informiert Maritta über die Fußanalyse nach der Grinberg-Methode. Dabei entdeckst Du Deine eingefahrenen Verhaltensmuster und mögliche Ursachen körperlicher Beschwerden, aber auch Fähigkeiten und Potenziale. Die Form und das Aussehen unserer Füße verraten viel über uns und wie wir tagtäglich an das Leben herangehen. Ihre regelmäßigen Veranstaltungen im „Glück ist Jetzt“ werden monatlich per Mail und auf der Website angekündigt.

Und es gibt noch einiges mehr!

Noch haben wir gar nicht von den Mädels und Jungs erzählt, die seit vielen Monaten als gute Seelen, als Musiker, als Mitglieder oder Exmitglieder, im Club sind: Achim Lukas („Ghostbuster“), Annette, Tina, Helke (Jans Mami), Sigg, Ulrike, Ilias, Dani, Stefferl, Götz, Rene, Yamin, Caro, Tom, Nikolai, Thomas & Thomas, Happelinos und und und. Auch Clubangebote erweitern sich. Ab April, immer freitags von 10 bis 18 Uhr, gibt es das Happy-Nest ClubCafé von Ilias, dem Kaffee-Expertus. Hier gibt es Bio-Kaffees und selbstgebackene Bio-Kuchen. Zu den weiteren Experimenten abseits des Café-Mainstream gehören vegane Kuchen und Kaffeevariationen mit Dinkel und Hafer statt Kuhmilch – oui, la vache rit!

www.happynestcafe.net

GLÜCK IST JETZT – Club of Talents am Happy Germany Platz																
	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	+	
Montag			Wirbelsäulen-Begradigung						Soul Cleaning mit Achim Arendt					Termine unter www.glueckistjetzt.de		
Dienstag			Wirbelsäulen-Begradigung									Hausprojekt Freiraum				
Mittwoch			Wirbelsäulen-Begradigung									Lach Yoga				
Donnerstag											Raja Yoga 3. Donnerstag		Heilpraktiker Vortrag 5 Euro • Termine unter www.glueckistjetzt.de			
Freitag		HappiNest ClubCafe mit Ilias										Lesung 2. Freitag				
											Stammtisch versch. Clubs/Vereine		letzter Fr.			
											DinnerTreff für Mitglieder		3. Freitag			
Samstag						LachBar		FROH.markt		1. Samstag		Glückfest 1. Samstag bis 2 Uhr				
						Tag der offenen Glückstür		1. Samstag				Glück ist Jazz 3. Samstag bis 2 Uhr				
Sonntag			Brunch		3. Sonntag					Glüxmenu mit Klaus 1. Sonntag		15,00 Euro				

Den aktuellen Plan findet Ihr immer unter <http://www.glueckistjetzt.cluboftalents>

Übrigens

Franchise / French Ice: erschaffe Dein eigenes Paradies&das mit Gleichgesinnten

Es ist einfach! Die Clubräume tragen sich durch Mitgliedsbeiträge von Gleichgesichtern, Vermietungen an Erdlinge, die dort feiern, durch Einnahmen von monatlichen Glückfesten und Verkäufe von Produkten sowie Dienstleistungen.

Isabelle will beispielsweise nun mit ihren Freunden in Edinburgh auch einen „Happiness Is Now“-Clubstore eröffnen; Aina einen in ihrer Heimat Mallorca. Beide Clubs werden auch Mitglied im „Made in Happy World“-Nestwerk und können über „Made in Happy Scotland“ oder „Made in Happy Spain“ ihre Verbundenheit mit uns Happy Worldlingen kommunizieren.

Sobald es eine neue Location gibt, unterstützt jedes Mitglied auf seine Art diese neue „Glücksbotschaft“. Wir würden vor Ort Glücksblumen

verteilen, um für den neuen Clubladen zu werben. Somit entsteht ein lokales und globales Nestwerk von egofreien, sich vertrauenden und lösungsorientierten Machern, die gemeinsam und spielerisch ein 360-Grad-Beratungsunternehmen darstellen und ihre ganzheitlichen Dienste und Produkte der Welt anbieten.

Ganze Städte können dieses nachhaltige Konzept annehmen – hey, lasst uns kooperieren. Spielerisch auch Geld verdienen ist das Ziel, auch Paradies&das genannt ... mit viiiel französischem Eis natürlich – French Ice!



Mitmachen!

Glück ist Jetzt ist Mitglied bei „Made in Happy Germany & Made in Happy World“.

www.madeinhappyworld.com

MADE IN HAPPY WORLD™

MAKE A DIFFERENCE

Made in Happy World is an open platform for authentic people, businesses and projects, who want to make this world a happy and good place to live. Everyone in their individual way. Just use your common sense!

You can be an active individual, a business person, have sustainable products or a social project. perhaps be a musician. The important thing is your individual message.

Join Now

Made in Happy world is a free service. You are welcome to make a donation if you like.

Donate

BUSINESS

Find: **Category:** **Country:** **City/region:** **Search**

Keyword Specific Category

Map

Katharina Wiest
Category: Social
Design & Events
Established in 2010

<http://www.madeinhappyworld.com>

Moment mal ... **Lesepause!**

Frank Kunert Cartoons



Live-Übertragung





10 Jahre Eastend Jazzband

Vier – bald wieder fünf – Musiker, die langweilige Hochzeiten aller Religionsrichtungen begrooven, lahme Geburtstage in Swinger Parties verwandeln, Betriebsfeiern neuen Antrieb geben und Scheidungsfeste wieder in Hochzeitsfeste verwandeln. Ja, wir sind halt aus'm Osten und haben den Groove im Herzen.

Oli trötet: „Ich bekomme immer ein Lächeln und freudiges Gefühl im Bauch, dass ich mich jedes Mal auf's Neue freue, Teil dieser tollen Band zu sein.“

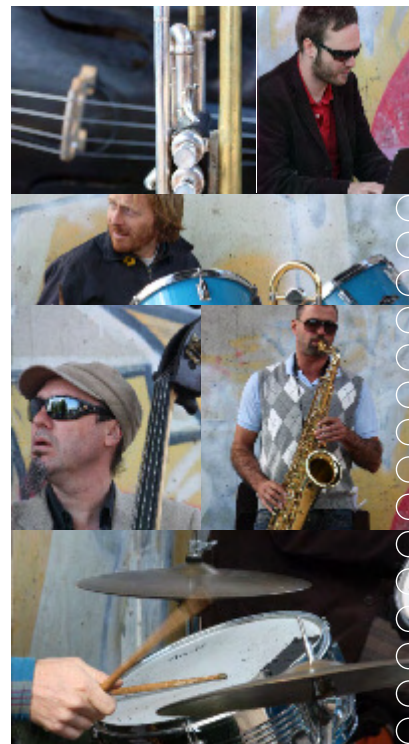
Erik zupft: „Was soll ich sagen, Jannybruder-glüxiblum ... dass ich auch sexy Platin oder Don genannt werde und seinerzeit meine Klarinette gegen eine Bassbalalaika getauscht habe.“

Tasten-Mitja: „Ich kam über die klassische Musik zum Jazz und mein Leben ist seitdem noch funkiger geworden.“

<http://www.eastend-jazzband.de>

Jan jöhlt: „Irgendwann spielen wir wieder im alten Jazz-Club 51 meiner Eltern am Bieberer Berg, vor, während und nach'm Eintracht-Kickers Derby ...“

Der Jazz macht uns doch alle zu Glückseligsten! Also freut euch über anhaltende Erleuchtung, beispielsweise jeden dritten Samstag bei Glück ist Jazz im Club.



Anamcara Coaching

// COACHING
// BERATUNG
// WORKSHOPS

LIFE COACHING

- Neue Perspektiven gewinnen
- Berufung finden
- Karriereberatung
- Auszeit planen und umsetzen

BUSINESS COACHING

- Einzel-Coaching (Personalentwicklung, Vorbereitung auf neue Aufgaben, Work Environment)
- Gruppen-Coaching (Teamarbeit und Kommunikation)

POSITIVE IMPACT

- Positive Culture-Workshops zur Verbesserung der Unternehmenskultur
- Conference Energizer (Sessions mit Bewegung, Action & Lachen zur Motivation und Interaktion unter Seminarteilnehmern)

Kooperationen des Glücks

Im September 2012 kooperierten wir mit dem Frankfurter Gesundheitsamt zur Woche der Stille. Im Dezember 2012 waren unter dem Motto „GlückShopping“ die Macher von ekn-footwear und reolution streetware im Club of Talents mit ihren nachhaltig produzierten und gehandelten Schuhen und Hoodies. Die Glücksprdoukte waren natürlich auch dabei. Im Januar 2013 kam Stefan Bergheim, Direktor der 2009 gegründeten gemeinnützigen Denkfabrik „Zentrum für gesellschaftlichen Fortschritt“, an den Happy Germany Platz. Mit seinem großen Netzwerk entwickelt er Wege und Methoden, die Lebensqualität in Deutschland zu verbessern. Beim zweiten Hessischen Tag der Nachhaltigkeit haben wir

die Lebensqualität am Main verbessert, als wir mit Laurenz das Lachyoga-Programm öffentlich angeboten haben. Ein Foto davon ist in diesem Heft auf Seite „Sieben“! Zum ersten UNESCSO-Welttag des Glücks im März 2013 konnten alle Frankfurter im „Glück ist Jetzt“ kooperativ glücklich sein und über Skype ihr Lächeln, Singen und Glück austauschen. Den Glückssong gibt's unter Bergelheim.de.



Menu à deux – Frank Kunert

Karma Konsum KONFERENZ 2013

Anzeige

sponsored by

messe frankfurt



UNITY IN DIVERSITY

Inspiration und Networking für den sozialen Wandel · 23. Mai bis 24. Mai 2013 in der IHK Frankfurt am Main · www.karmakonsum.de/konferenz

colin's nach Maß

„Seit jeher beschäftige ich mich mit der Befriedigung von Sonderwünschen“, erklärt Tim Johl, „und zwar von der Gestaltung bis zur individuellen Fertigung durch traditionelle Handarbeit.“ Er ist Designer und Teil des Traditions-Familienunternehmens See-ger Lederwaren. Unter anderem beschäftigt

er sich mit besonderen Themen: stilvolle Diabags für moderne Diabetiker. So entwickelte er Etuis für die Mitnahme von Instrumenten und der notwendigen Medizin, die stilvoll aussehen, praktisch sind und gleichzeitig einem hohen gestalterischen Anspruch genügen. Tims Bruder Jan (Glück ist Jetzt – Happiness Manager) meint: „Opa Johl hätte sich gefreut, er war nämlich zuckerkrank.“

www.diabag.de

www.colins.de



Leicht und frei durch Energiemassage

Die Energie der Engel erfahren

Die Engelmassage ist eine ganzheitliche Entspannungsmassage. Sie lässt den Massierten seinen eigenen Raum, Seelenbewusstsein, Selbstvertrauen, Leichtigkeit, Frieden und die Energie seines eigenen Körpers spüren. Der Energiefluss ist sofort spürbar. Sanfte Massagen an den Meridianen (den Energiebahnen) bringen Körper, Seele und Geist zum Schweben. Sie sind aus ihrem inneren Gleichgewicht gekommen, „hängen“ mit ihren Gedanken in der Vergangenheit oder der Zukunft und/oder verspüren einen intensiven Wunsch nach Zufriedenheit. Die Engelmassage soll beflügeln und die Begeisterung für das eigene DaSein erweitern. Mein Service ist mobil. Ich komme zu

Ihnen ins Haus oder an den Arbeitsplatz. Ich bringe den Massagestuhl oder die Massage- liege mit. Kontakt: Kai Schwochow (seit 13 Jahren auch Glücksbotschafter in Hahahamburg & Co): kai@engelmassage.de



Investieren Sie in
die Zukunft Ihrer
Region.



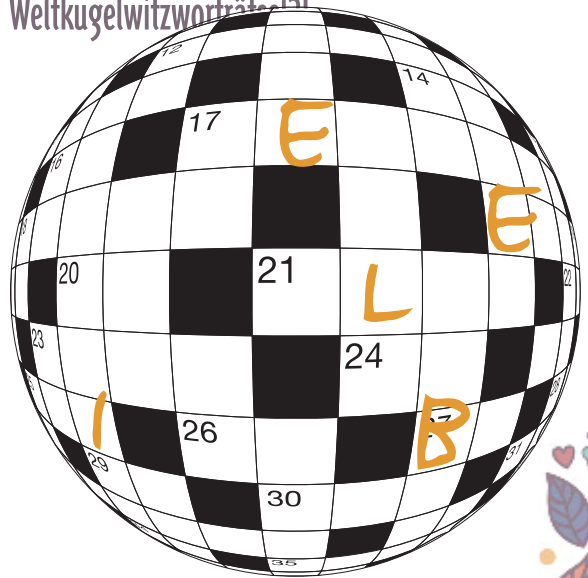
Wir haben die Bürger AG für nachhaltiges Wirtschaften FrankfurtRheinMain gegründet, weil wir es für wichtig erachten, sich in der eigenen Region für eine lebenswerte Umwelt und eine faire, ökologische Arbeitsweise zu engagieren.

Das Konzept der Bürger AG gibt vielen Menschen die Möglichkeit, mit ihrem Geld die Region in der sie leben zu verändern und der ökologischen Landwirtschaft vor Ort eine Zukunft zu geben.

www.buerger-ag-frm.de

 **BÜRGER AG**
für nachhaltiges Wirtschaften FrankfurtRheinMain

Weltkugelwortsrätsel, Weltwortsrätsel,
Welträtsel, Weltwitz, Weltwitzkreuz oder
Weltkugelwitzwortsrätsel



Treffen sich die „0“ und die „8“,
sagt die „0“ zur „8“:
»Schicker Gürtel!«

Heute schon gefesselt worden?

Gute Texte fesseln gewaltfrei.
Sanne Stenger. Freie Texterin.

www.beflügelte-worte.de

„Die Sehnsucht nach einer erfüllenden Partnerschaft und der Wunsch, mit anderen Menschen sinnlichen Kontakt einzugehen, ist kein Widerspruch, sondern bedingt sogar einander.“



Maren Emde
Schichaustraße 3 – 5 | 60314 Frankfurt
f 069 / 89009060 | m 0160 / 95633399
info@marenemde.de



Erlebnisabende rund um Lust, Licht und Liebe (immer ab 20 Uhr)
22. Mai: fesselnde Liebe/Schmerz | 19. Juni : Frauenabend/Wünsch Dir was
03. Juli: Liebe in Freiheit/Verschmelzung
Weitere und aktuelle Informationen unter www.liebe-in-freiheit.de

Jede Krankheit hat einen seelischen Ursprung

Achim Lukas Arenth arbeitet seit 30 Jahren im Bereich Heilung. Er gibt psychologische Beratung für Menschen in Krisensituationen und bietet eine Clearingtherapie (Befreiungsarbeit für Körper, Geist und Seele) an. Regelmäßig ist er im Glück-Ist-Jetzt und berät Menschen, die sehr wenig Geld haben, ehrenamtlich.

Jährlich betreut er über 160 Klienten. Er ist davon überzeugt: Die Form des Lebens eines Menschen wird stark von Gedanken bestimmt. Was wir denken, wird sich in unserem Leben manifestieren. Jeder Gedanke hat eigene Frequenzmuster, die je nach Intensität des Gedankens, entsprechende Resonanzen nach sich ziehen. Positive Gedanken ziehen Positives an, negative bringen negative Lebensformen mit sich.

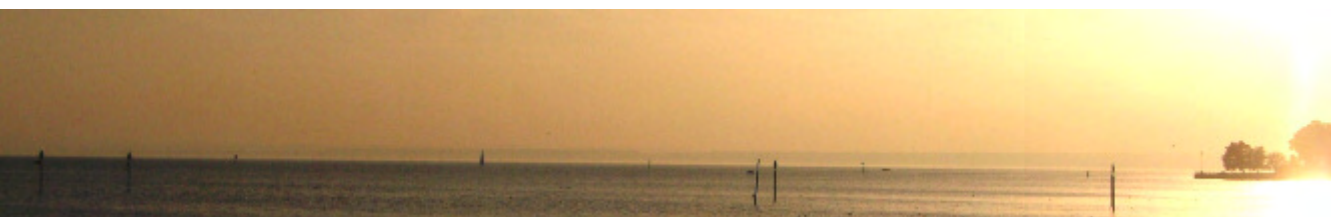
Dann sind da die unsterbliche Seele und der Geist. Er ist ein ausführendes Organ wie der Körper. Stirbt ein Mensch, so geschieht ein Prozess, der dem eines Schmetterlings gleicht, der aus seinem Kokon schlüpft. In unserer modernen Zeit haben Menschen zwar mehr Freizeit als je zuvor, beschäftigen sie sich mit vielen Dingen, auch mit sich, doch nicht mit dem eigenen Tod. Je älter ein Mensch wird, umso eher stellt er Fragen zum Leben und zum Tod. Gibt es ein

Menschen wurden geschaffen, um geliebt zu werden. Dinge wurden geschaffen, um benutzt zu werden. Unsere Welt ist durcheinander geraten, weil Dinge geliebt und Menschen benutzt werden.

Leben nach dem Tod? Was passiert mit mir? Auf anderen Kontinenten gibt es Kulturen, die feiern, wenn ein Mensch gestorben ist, denn dieser Mensch kann ins Licht gehen. Im europäischen und westlichen Raum ist das anders. Menschen teilen wenig, wollen viel, lassen sich gedanklich manipulieren durch scheinbare Feindbilder und gemachte Ängste. Dadurch öffnen sich Kanäle, die Menschen in eine so genannte Umsessenheit führen können, ohne dass sie es selbst merken.

Viele psychische, als auch physische Krankheiten sind auf erdgebundene Seelen und / oder manipulative Gedankenformen zurückzuführen, meint Achim Lukas Arenth. Hauptziel seiner Clearingtherapie ist es, Körper, Geist und Seele Betroffener zu befreien.

Kontakt: CLEARING-INSTITUT
Rhönstr. 2 A, D 64572 Büttelborn,
E-Mail: clearinginfo@yahoo.de,
Telefon/Fax: +49 -(0) 6152-1870792,
www.clearing-institut.de



Glück ist ... sich aus der Region gesund und nachhaltig ernähren zu können!

Gute Ernährung macht glücklich und zufrieden. Sie, liebe Leserinnen und Leser, sollten von Lebensmitteln Abstand nehmen, die nicht beinhalten, was draufsteht, die krank machen, hinter denen Ausbeutung und Tierquälerei stehen. Alternativen zur Ernährung aus Supermärkten und Discountern liegen oft näher als man denkt: in regionalen Bioprodukten.

In Hessen werden aktuell elf Prozent der bäuerlichen Anbaufläche biologisch bewirtschaftet. Noch ist dies zu wenig, um eine ganze Region zu ernähren. Aber genug, um regionale Bioprodukte zu kaufen und damit zu zeigen, dass man sich nicht dem Diktat der technisierten, unnatürlichen Ernährungsindustrie beugen muss. Die Bio-Quote wird sich kontinuierlich erhöhen, wenn mehr Menschen mitmachen und damit auch das Glück für Mensch und Natur wachsen lassen.

Mit dem Glück ist das so eine Sache. Manche halten es für ein Recht, etwas, das ihnen zusteht. Aber hat eigentlich jedes Leben Anspruch auf Glück? Oder auf ein „Glücklich-Sein“ durch Würde, Fairness und ein gesundes Leben? Schöne Fragen, die auch zu Fragen der Ernährung gehören. Die Antworten sehen im Umfeld der meisten Menschen so aus: Ein Großteil unserer Lebensmittel wird ohne Gespür



auf schlecht bewirtschafteten Äckern mit Giften und unnatürlichen Chemikalien von riesigen Maschinen bearbeitet. Dann wird diese nur scheinbar gute Nahrung aufgeschichtet, sortiert und von uns gegessen. Gleiches Gedankenspiel bei Fleisch: verletzte, eingezwängte Tiere, am Ende

des Hinvegetierens zu Tausenden getötet und dann für 2,99 pro Kilo angepriesen. Glück scheint etwas zu sein, das nur ein exklusiver Club beanspruchen kann.

Der einzige, der in diesen Prozessen ein

Glückspilz zu sein scheint, ist der Hersteller von Produkten, die zu Billigpreisen auf den Markt geworfen werden. Er interessiert sich nicht für gesunde und natürliche Produktion, aber für schnelles Geld. Billigpreise gehen auf Kosten der erzeugenden Landwirte und sind ohne Ausbeutung von Mitarbeitern nicht zu erreichen. Billigpreise und Supersonderangebote entstehen auch

Anzeige



AuszeitAgentur

www.AuszeitAgentur.de

Orangenpflücken im Kibbuz

Bergbauernhilfe in Tirol

Mitreisen im Zirkus

Perlentauchen in der Südsee

Malen in Rom

Schweigen in der Toskana

Gartenpflege bei der Queen

Kloster auf Zeit

soziales Engagement weltweit

**Beratung
Begleitung
Organisation**



auf Kosten der Tiere, die teils unter absolut unwürdigen Verhältnissen von ihrer Geburt bis zum Tod existieren müssen.

Pech für Menschen mit wenig Geld, Glück für Menschen, die sich teure Dinge leisten können? Was wir essen, muss nicht vom Geldbeutel abhängig sein. Es ist eher abhängig vom Bewusstsein über Lebensmittel. Werden Obst und Gemüse passend zur Saison gekauft, sind sie in Bioqualität aus der Region nicht zu teuer. Reduziert man seinen Fleischkonsum auf eine nachweislich gesunde Größe, kann man sich auch das etwas teurere Biofleisch aus der Region leisten. Theoretisch könnten sehr viele Menschen sich gesund, fair und bio aus der Region ernähren.

Übrigens, wer den Unterschied zwischen einem Biolandwirt und der konventionell-industrialisierten Landwirtschaft kennt, wird sich ganz genau überlegen, ob er weiter zum Discounter geht oder doch besser Biolebensmittel aus der Region kauft.

Verändern wir nur ein wenig unsere Kauf- und Essgewohnheiten! Beginnen wir damit, nicht mehr alles in uns reinzustoßen, was wir durch die Werbewelt als gesund oder notwendig vorgegaukelt bekommen. Besuchen Sie doch am kommenden Wochenende einmal einen Biobauern aus der Region und ermöglichen Sie Ihren Kindern und Enkeln das Verständnis für gesunde und fair gehandelte Lebensmittel und Bio-Landwirtschaft. Biobauern nehmen sehr viel auf sich und sind

überzeugt von der Sache, die sie für die Gesellschaft tun. Beispielsweise in der erweiterten Rhein-Main-Region, der Rhön, dem Vogelsberg, Taunus oder Spessart, der Wetterau, dem Marburger Land und weiteren Regionen, findet man sie noch: Menschen, die sich tagtäglich für unsere gesunde Ernährung krummlegen und Freude daran haben. Sie nehmen sich zu Anfang eines Erntejahres einen Acker vor, um ihn zu bestellen, zu hegen und zu pflegen und später dann zu ernten. Dabei hinterlassen sie den Boden besser als sie ihn vorgefunden haben. Dies ist die tägliche Arbeit von Biobauern, die höchste Anerkennung verdient.

Die einschlägigen Bioverbände Demeter, Bioland, Naturland und andere sorgen mit ihren Richtlinien und Vorgaben dafür, dass diese Erzeuger kontrolliert werden. So wird „gute“ Ware produziert und verkauft. Tiere haben dort ein tiergerechtes Leben, weitestgehend ohne Qualen. Bewirtschaftete Böden werden bei diesen Landwirten nicht verdichtet und vergiftet, sondern dauerhaft und durch einen häufigen Fruchtwechsel verbessert. Großartig wäre es, wenn es überall Bio-Lebensmittel aus der Region gäbe. Wenn mehr Menschen wüssten, wie wichtig und gut ein solches Angebot ist, würden sie Glück in guten Lebensmitteln entdecken. Menschen, die ernsthaft nachhaltig leben wollen, haben keine andere Wahl, als REGIONAL*.

Joerg Weber

j.weber@buerger-ag-frm.de



P.S.: *Wer mehr über Bioerzeuger aus Hessen erfahren möchte, kann sich beim Autor oder beim Naturkosthändler seines Vertrauens erkundigen.



Auf der Suche nach dem richtigen Ort ... für ein echtes »Asterix Dorf«

Das gallische Dorf aus dem Comic Asterix & Obelix hat bis heute keinen Namen. Es könnte überall sein, wo es ein Fleckchen Erde gibt, auf dem Menschen sich in einer kleinen Gemeinde organisieren. Bei den unbeugsamen, etwas verrückten keltischen Galliern aus dem Comic gibt es im Dorf alles, was man zum Leben braucht. Jeder hat seine Fähigkeiten, die er für die Gemeinschaft einbringt. Mit diesem Bild vor Augen suchen wir einen Aussiedlerhof oder Bauernhof, der zu einem „Glück ist Jetzt“-Dorf heranwächst. Hier könnten mehrere Menschen und Familien ungestört voneinander und miteinander leben, arbeiten und, bei Bedarf, füreinander Dasein. Organisiert werden müsste der Anbau von Gemüse und Obst, eine eigene Wasser- und Energieversorgung und einiges mehr.

Regelmäßige Veranstaltungen im „Glück ist Jetzt“-Dorf könnte die Attraktivität für Besucher an einer natürlichen Lebensweise steigern und tolle Gemeinschaften zu weiteren

Dörfern inspirieren. Denn dieses Asterix-Dorf ist offen für interessierte Städter, Menschen vom Land, Vorstädter und alle anderen Menschen, die finden: Glück ist Jetzt!

P.S. Und Jan wünscht sich, dass er sich in diesem Asterix-Dorf per Trampoline fortbewegt. ... Hüpfend, fliegend, schwebend ... Ein erstes kleines Test-Asterix-Dorf entsteht gerade in seinem 3000 m² großen Bergelheimer Gadde. (Foto in diesem Heft auf Seite 11)



Gallisches Dorf in der Bretagne – Foto freundlichst von Anneken Freihals-Bouwer



Ein Klo bitte!

Wir vermieten und verkaufen ökologische Toiletten, die nach Wald riechen. Unsere Toiletten, Pissoirs sowie autarken Waschbecken gibt es für private und öffentliche Veranstaltungen, für zu Hause oder den Garten.

Die nowato-Toiletten funktionieren ohne Wasser und ohne Chemie, nur mit Hobelspäne – für eine bessere Umweltbilanz! Unsere Kunden sind begeistert:

»Die sinnlichste und angenehmste Alternative zu Dixi!«

nowato

Melemstraße 5, 60322 Frankfurt am Main
Telefon: 0 69 . 60 50 49 57
www.nowato.com

Anzeige

Geschäftsführung: Elisabeth & Severine Feit



Dass wir ein sehr gutes Kommunikations- und Design-Team sind, bestätigten uns unsere Kunden. Aber wir wollen mehr sein – und wir sind es auch. Wir sind glücklich mit dem Wissen um die Nachhaltigkeit unseres Tuns.

Team R.O.T –

nur hinter den Ohren nicht grün.

Das betrifft konzeptionsstarke Arbeit, die unseren Kunden richtig positioniert, und nette Klienten, die oft auch Produkte und Dienstleitungen haben, mit denen wir uns identifizieren können, wie das Umweltministerium des Landes NRW, der Deutsche Kinderschutzbund, das Energielabor Rhein-Kreis Neuss, die Morbus Osler Stiftung, CMA oder das Deutsche Rote Kreuz. Aber auch kleine 'Glücksblumen' wie eine Kita, ein Verein zur Förderung von Frühgeborenen oder eine Marionettenwerkstatt machen uns stolz dabei zu sein.

Außerdem versuchen wir nachhaltig zu arbeiten. Unser jahrelanges Büro in Düsseldorf haben wir zugunsten eines virtuellen aufgegeben. Alle Netzwerker arbeiten in Home Offices und kommunizieren deshalb aber nicht schlechter. Für unsere Kunden heißt das zudem, nur die Leute kommen jeweils zusammen, die für das Projekt gebraucht werden. Sie finanzieren keinen repräsentativen Konferenzraum mit Panoramablick über die Stadt.



weder 08/15, noch CO₂

Was kann ein Design-Team aktiv für die Umwelt tun? Zum Beispiel am Arbeitsplatz nur auf erneuerbare Energiequellen setzen wie Sonne, Wind, Wasser und Biomasse – vom TÜV geprüft, mit dem ok-power-Label garantiert. Unsere Arbeit – also Ihr Produkt – ist sauber gestaltet! Sie können das mit dem Green-Artwork®-Logo zeigen.

Frank Dellinger von Team R.O.T und Mitbegründer von 'idee' Mitglied bei 'Glück ist jetzt' seit 2011

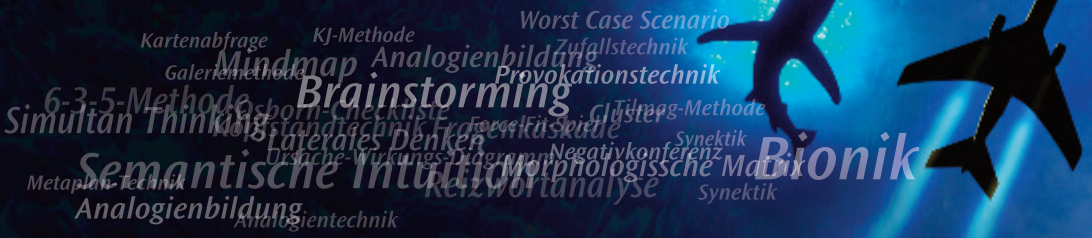


☎ 02166.6094-36
✉ dellinger@team-rot.com

www.team-rot.com

Post Scriptum – »Die Idee unterscheidet den Einfall vom Zufall.«

Jenseits des Könnens im Design sind wir Dozenten und Leiter von Workshops zu 'Kreativitätstechniken' und 'Ideenfindungsmethoden', in denen Menschen verschiedenster Herkunft lernen, Problemstellungen ganz neu zu verstehen, um dann vielfältige Lösungen zu finden. Wir selbst arbeiten glücklich damit.



Moment mal ... Lesepause!

Wir sind kritisch, aber machen Spaß daraus ...
Wir wissen jetzt, warum er zurückgetreten ist!



*zur »Religion des gesunden Menschenverstandes«
könnt Ihr was auf Seite 7 lesen



Anzeige

EXPLORERS' NLP PRACTITIONER

Telefon +49 (0) 69 - 48 00 56 38 Skype: frank.gormar E-Mail: info@explorers-akademie.de

Akademie für Kommunikation, Coaching und Führung

guck mal:  [explorers-intro.mp4](#)

Besuche uns auf facebook:
facebook.com/explorers.akademie



EXPLORERS' NLP PRACTITIONER

»Erkenne dich selbst! Werde, der du bist!« – ein lohnendes Forschungsprojekt!

Sie erforschen sich und andere mit NLP und üben modernste Kommunikationstechniken. Dieses Seminar wird Sie nachhaltig beruflich und privat nach vorne bringen. Für Menschen, die mit Menschen arbeiten, für Neugierige, Entdecker, Visionäre und Herausforderer.

Worum geht es eigentlich?

Sie bestimmen Ihren derzeitigen Standort und definieren neue herausfordernde Ziele. Entfalten Sie Ihr volles Potenzial und lernen Sie hierfür die NLP-Werkzeuge nutzen. Sie erweitern Ihren Horizont, sensibilisieren Ihre Wahrnehmung und intensivieren Ihre Beziehungen. Wir als Scouts unterstützen Sie als Explorer dabei, Ihre »Reiseroute« zu finden und Ihre eigenen, neuen Karten zu zeichnen.



Dein Scout:
Dr. Frank Görmar
Erfahre mehr über ihn unter

www.explorers-akademie.de

Sommerexplorer 2011



*»Sollte Dir jemand erzählen, dass sich mit NLP sehr, sehr vieles ändert ... ES STIMMT. Vorsicht, die heimlichsten Wünsche und Vorstellungen können - und werden wahr werden!«
Reinhard Ematinger
Dozent und IT Berater aus Wiesloch*

Der Einstieg ins NLP und Coaching: Wie fange ich an?

Verschaffen Sie sich beim NLP-Kurzseminar oder NLP-Entdeckertag eine Idee vom NLP: theoretisch und praktisch! Oder buchen Sie direkt den EXPLORER I. Schon nach dem ersten Wochenende wenden Sie NLP in Ihrem Alltag an! Sie werden erstaunt sein, wie wirksam und effektiv Ihr eigener Coachingprozess verläuft! Sie leiten schon nach diesen 6 Tagen tiefgehende Coachings selbst an! Der EXPLORER I: 6 Tage, die Sie verändern werden!



EXPLORER I: 1.+ 2. 6. & 6.-9.6.2013
oder: 28.+ 29. 6. & 10.-13.10.2013
oder: 1.+ 2. 2. & 13.-16.2.2014

... Termine für EXPLORER II: www.explorers-akademie.de

Kloster Ilbenstadt
720 Euro + 174 Euro Tagungspauschale
+ eventuell 172 Euro Übernachtung mit Frühstück
(= 4 Übernachtungen)

„Die wollen doch nur kuscheln!“

Berührung ist ein menschlichen Grundbedürfnisse. Kuscheln tut Körper, Geist und Seele gut, baut Stresshormone ab und fördert die Produktion von Glückshormonen. Wir fühlen uns ausgeglichener und zufriedener. In unserem Alltag existieren viel zu wenig Möglichkeiten und Räume hierfür.

In unseren Seminaren geht es um Berührungen – mit Grenzen, ohne Sex. Unter Anleitung werden die Teilnehmer behutsam auf das Kuschen vorbereitet.

Einfach nur entspannen, auftanken, glücklich sein!

Dipl. Bio. Rosi Doebner **Trainerin / Seminarleiterin**
fon 0170 . 2339598 www.die-kuschelparty.de



Naturheilpraxis-Dechert



Klaus-Georg Dechert,
Heilpraktiker
Entgiftung fördern
Nährstoffaufnahme optimieren

Nährstoffmängel ausgleichen
Nahrungsmittelunverträglichkeiten berücksichtigen,
Psychoenergetische, muskuläre Blockaden lösen
Top fit in Berufs- und Privatleben,
Natürlich gesund sein, werden und bleiben.



Maritta Roth-Dechert,
Körpertherapeutin
Aqua-Wellness, Fußanalyse und
Körperarbeit nach der

Grinberg-Methode, Tantra-Massage.

Am Spitzenpfad 6, 63303 Dreieich-Götzenhain
Tel. 06103/87105,

www.naturheilpraxis-dechert.de



info@studio-fuer-serigrafie.de
R. Vogl, Offenbach (069) 88 60 21



www.studio-fuer-serigrafie.de



www.bergelheim.de

ZOLTAN



Zoltan ist buchbar als glücklicher Holzhausbauer und Wohnungsrenovierer
Telefon 0151 – 4348 34 91

Eigentlich begann der Tag wie jeder Tag. Das Wetter war nicht zu kalt, nicht zu heiss. Das Radio spielte ziemlich normale Lieder und im Sportteil der Zeitung gab es genauso viele Verlierer wie Gewinner. Was bis dahin keiner ahnen konnte, war, dass das Glück bereits seine Vorbereitungen getroffen hatte. ...*

* Schreib Deine eigene Glücksgeschichte und schicke sie uns, vielleicht fürs nächste Heft!
machdeinding@glueckistjetzt.de

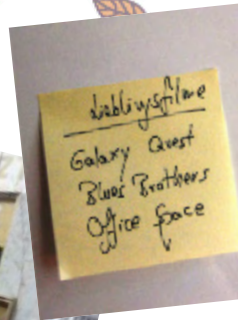


We are serious about happiness

Wir machen was wir machen, um uns ernähren zu können, um anderen zu helfen, und jedes „Paradies&das“ auf Erden zusammenzubringen. Jede Familie ist ein Paradies&das, jede Nachbarschaft kann es sein, jede Geschäftsverbindung, jede Begegnung, jedes Spiel.

Jan entstammt in vierter Generation der Offenbacher Taschenmanufaktur Seeger (1889), studierte in London Management (Menschenment). Anschließend wurde er geschäftsführender Gesellschafter des Familienunternehmens. Die Familie entschied sich dann aber 1992 leider, Seeger an MontBlanc zu verkaufen. Nun, 21 Jahre später ist durch Zusammenbringen von Tradition und Neuem, und durch Jan, dieses Heft entstanden.

Abfall in die Landschaft. All meine Blümmerling Produkte sind eigene Ideen, giftfrei und größtenteils „Made in Happy Germany“. Ich habe zu 99,99% glückliche Gedanken, stelle anderen Erdlingen Plattformen zur Verfügung um ihre Lieblingsspiele zu spielen, berate auch kostenlos, feier 1 x im Monat Glüxxx-feste und bündel dort „gesunden Menschenverstand“, jammer nicht und biete Alternativen.



Oh-Ton Jan: „Akzeptiere und genieße jetzt, dass Du eine ewig lebende und einzigartige Seele bist und in deinem Raumanzug (Körper) erlebend durchs Leben gleitest, so wie alle anderen auch – als Kind, als Künstler, Fließbandarbeiter, König, Opfer, Täter, Lover, Katholik, Offenfurter oder Frankbacher ... um sich mit anderen zu ergänzen.“

Und wie normal es ist, Gutes zu tun; hab Ökostrom, trenne meinen Müll und schmeiß nie

